

Friction hydroalcoolique en priorité

POUR REpondre A VOS QUESTIONS

- Vous pouvez contacter l'infirmière hygiéniste (alexandra SERIEYS) au 02.47.36.44.02 ou par mail : hygiene@arauco.fr
- Ou vous rapprocher des équipes soignantes et de votre néphrologue

Soluté hydro alcoolique pour la désinfection des mains :

- Exercer 1 pression complète sur la pompe (3 mL)
- Friction jusqu'à disparition du produit (30 secondes)



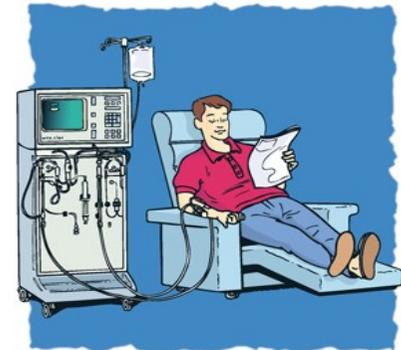
Lavage de mains à l'eau et au savon uniquement si souillures/salissures visibles



1.1.PRO-832-v3
23/08/2024

ARAUCO

INFECTIONS ASSOCIEES AUX SOINS EN DIALYSE



Brochure d'information

LES INFECTIONS NOSOCOMIALES

Qu'est-ce qu'une infection associée aux soins (IAS) ?

Il s'agit d'une infection non présente à l'admission du patient et qui survient lors de sa prise en charge, elle est aussi appelée infection nosocomiale

Quel est le risque de les attraper ?

En **hémodialyse**, les complications infectieuses sont :

- **Locales**: infection de la fistule ou de l'orifice de sortie du cathéter
- **Générales**: infection du sang (bactériémie, septicémie)

En **dialyse péritonéale**, on retrouve des infections locales à l'orifice de sortie du cathéter ou des infections du liquide de dialyse

Les principaux microbes

Les bactéries: Staphylocoque, Pseudomonas, Escherichia.coli, enterobacter

Parfois les antibiotiques agissent peu ou mal sur ces bactéries, elles sont alors appelées Bactéries Multi Résistantes (BMR)

Mais aussi les virus: notamment de l'hépatite B ou C

Comment attrape-t-on une infection associée aux soins ?

Dans la majorité des cas le patient s'infecte avec ses propres germes lors des soins

Parfois il peut s'infecter avec les germes d'autres personnes (personnel soignant, autre patient) ou de l'environnement

Facteurs favorisants

La fragilité: âge, défenses immunitaires diminuées, diabète, obésité, dénutrition

Les soins reçus: manipulations répétées de l'abord de dialyse, actes chirurgicaux

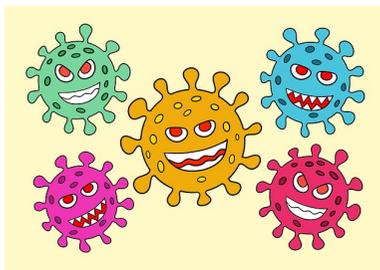
Manque d'hygiène, les microbes sont plus ou moins contagieux et virulents

Est-ce que ça se soigne ?

Oui dans la majorité des cas, toutes les infections n'ont pas la même gravité

Les infections locales sont facilement traitées, certaines infections généralisées peuvent parfois être très graves.

Un traitement antibiotique ou antiviral peut être prescrit par votre médecin.



Comment prévenir les infections associées aux soins ?

Par une organisation locale

L'ARAUCO possède une équipe spécialisée dans la lutte contre les infections nosocomiales en relation avec les soignants et les médecins.

Par l'engagement des professionnels

Le personnel est formé en continu, les soins sont réalisés en respectant les recommandations nationales, notamment le respect d'une **hygiène des mains** rigoureuse (soluté hydroalcoolique ou lavage au savon si souillures ou salissures visibles)

Mais aussi par votre participation

Vous pouvez nous aider à prévenir le risque infectieux

- ➡ **Respecter une bonne hygiène de base : toilette quotidienne, lavage des mains après les toilettes...**
- ➡ **Laver sa fistule au savon en arrivant en dialyse**
- ➡ **Mettre un gant pour la compression et se laver les mains avant le départ de la dialyse**
- ➡ **Prévenir le personnel dès qu'un signe clinique vous inquiète (douleur, rougeur, fièvre, frissons, ...)**
- ➡ **Respecter les consignes du personnel en cas d'infection contagieuse (BMR, Covid, grippe...)**
- ➡ **À votre retour de l'étranger il peut vous être demandé des examens complémentaires (bilans, écouvillon)**

Si vous êtes porteur de bactéries résistantes aux antibiotiques, les médecins et infirmières peuvent mettre en place des précautions complémentaires d'hygiène (isolement géographique en poste isolé ou repli sur l'hôpital, ...)